

# はだしっこだより 8月号 ひかり保育園 472号

気持ちよく晴れた青空に照りつけるような陽射し。いよいよ夏がやってきました!!今月も、たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかり休息をとりながら体の変化に気を付けつつ暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

## 8月の年齢別保育目標

## 主題：夏のあそび

0歳…食事・睡眠を十分にとり、健康に過ごす。

保育者と一緒に水の感触を楽しむ。

1歳…保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

疲れ過ぎないように、ゆったりと過ごす。

2歳…保育者や友達と一緒に夏の遊びを楽しむ。

暑さに負けず元気に過ごす。

3歳…保育者や気の合った友達と夏の遊びを十分に楽しむ。

簡単な身の周りのことを自分でする。

4歳…友達と一緒に夏の遊びを十分に楽しむ。

5歳…夏の遊びを通して自立心と協調性を養う。

## 🏠 病気に注意 🏠

手足口病・ヘルパンギーナ・とびひ(伝染性膿痂疹)・はやり目(流行性結膜炎)・プール熱(咽頭結膜炎)などの感染症が心配な季節です。非常に感染力が強いため、とびひ・はやり目・プール熱は登園停止となります。目やに・充血・目の痛み、発熱があるときは早めの受診で感染拡大・重症化を防ぎましょう。治った後も排泄物の中には1か月程菌が残っていますので、まずは日々の手洗い・うがいなど十分におこない、睡眠・食事で予防をしましょう。

## ☆持ち物にはマークの記入をお願いします☆

汗をかいたり水着に着替えたりした時に、マークの記入がないと誰の物かわからず子どもたちは混乱してしまいます。また、着替えの補充もお願いします。(子どもたちが自分で着替えやすいよう、ゆとりのあるもの)子どもたちの活動がスムーズに行われますよう保護者の皆様のご協力をお願い致します。

○栃木翔南高校の生徒3名が、インターンシップのため8月2・3日来園します。

○佐野短期大学の学生1名が、保育実習のため8月17日～8月31日まで来園します。

保育について学習中です。宜しくお願いします。

○たんぽぽ組のお子さんは箱ティッシュ1箱持ってきてください。

ご協力をお願いします。

## 🍉 8月の行事予定 🍉

7月31日(土)～1日(日) お泊り保育

\*詳細は先日記りましたお便りをご覧ください。

8日(日) 山の日

9日(月) 振替休日

13日(金) お盆

16日(月)

20日(金) 身体測定

24日(火) 施設見学会

\*来年度入園を希望している方が見学に来ます。

25日(水) 誕生会(水泳大会)

\*誕生食を会食しますので、3歳以上児も白ご飯はいりません。

31日(火) 避難訓練

## ○納涼祭○

別紙にてお知らせしました通り、規模を縮小して納涼祭を行います。保護者の皆様にはご理解の程宜しくお願いいたします。

## ♪ 早寝早起きをしましょう ♪

早寝早起きは、子どもたちの体と精神の健やかな成長に大きく影響します。まだお昼寝が必要な小さな子どもたちの就寝時間や起床時間は、毎日の積み重ねでリズムが作られていきます。特に満3歳前後の生活リズムは、生涯影響されていくと言われています。“日中は十分に遊び、しっかりご飯を食べてぐっすり寝る”という基本を大切にしていきましょう。

## 🍃 鼻の日 🍃

8月7日は、8=『は』、7=『な』のごろ合わせで『鼻の日』です。鼻は、匂いをかいたり、ほこりやウィルスの侵入を防いだりと大切な役割をしています。園でも、子どもたちと一緒に鼻に関する歌や手遊びをして楽しもうと思います。鼻はどんな役割をしているのか、動物の鼻はどこにあって、どんな形をしているのかなど、ご家族で考えてみるのも楽しいですね!

## 📖 8月お勧め絵本 📖

5歳児：うみの100かいだてのいえ 4歳児：ちびくろサンボ 3歳児：わにわにのおでかけ

2歳児：こぐまちゃんのみずあそび 1歳児：おめんです 0歳児：なーらんだ

お休みの日にゆっくり絵本を読んでみてはいかがでしょうか?

★8がつ生まれのおともだち お誕生日おめでとう★

# 8月 水泳大会